



Dr. Sevinc Yildirim

Kinder- und Jugendärzte

www.kinderarztcape10.at

Reiseapotheke

Checkliste

Medikamente gegen:

- Schmerzen und Fieber (z.B. Nureflex)
- Husten und Schnupfen (z.B. Hustensaft, Nasenspray)
- Mund- und Rachenentzündung (z.B. Mundgel)
- Durchfall und Verstopfungen (z.B. Perenterol Junior)

Fieberthermometer

Mittel gegen Reiseübelkeit (z.B. Reisegold Tabs gegen Reiseübelkeit)

Antiallergika (sofern notwendig)

Augen-, und Ohrentropfen

Mückenschutzmittel, sowie juckreizstillendes Gel

Wunddesinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe

Verbandsmaterial, Schere und Pinzette, sowie Pflaster in unterschiedlichen Größen

Kühl-Kompressen

Sonnenschutzmittel und After-Sun-Creme

Prophylaxe für tropische Gebiete

Impfpass, Diabetikerausweis und Allergiepass (falls vorhanden)



- **Die Reiseapotheke soll möglichst kühl, trocken und lichtgeschützt transportiert werden.**
- **Zum Verstauen eignet sich ein dunkler Platz, der vor Sonneneinstrahlung geschützt ist (z.B. Kleiderschrank).**